MOUNTAINBIKE TECHNIKKURS

Hast Du ein neues Bike und weisst nicht genau, wie damit umzugehen ist?

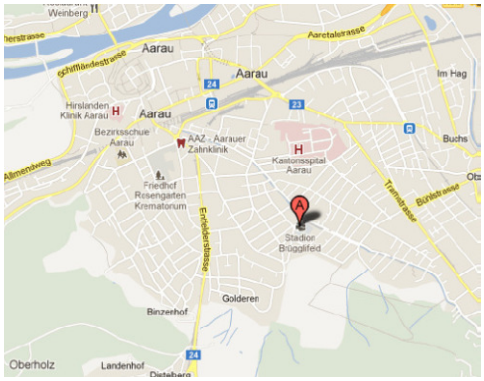
Bikest du zwar, fühlst dich jedoch nicht so sicher?

Möchtest du mehr Sicherheit auf Deinem Bike bekommen und fahrtechnisch weiterkommen?

Dann komm am **Freitag, 14.Juni von 18.30 bis 20.30 Uhr** in den Biketechnikkurs.

Start: Parkplatz KEBA/Brügglifeld Aarau

Link auf HP



Mitnehmen: Fahrtüchtiges Bike, Helm und Handschuhe.

Kosten: 30.- pro Person, findet ab 5 Personen statt, Max 15

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Anmeldung: bis Mittwoch, 12.Juni, 18.00 Uhr: monikabuechi@hotmail.com; mbtraining.ch

Monika Büchi

Weitere Kurs und Daten auf: MBTRAINING.CH

MBTRAINING

PERSONAL TRAINING & COACHING MOUNTAINBIKEKURSE MIND & BODY MOTIVATION ZUR BEWEGUNG